

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

Ministry of Education Scholarship for Excellent Students to Study Abroad
Report on Exchange Experience

比利時根特阿德維爾德大學留學心得
Report on Exchange Experience at Artevelde
University College Ghent

原就讀學校/系所/年級：文藻外語大學
Home Institution/Department or Postgraduate Program/Year



獲獎年度：(由國合處填寫)

Award Year (filled out by OICC)

國外研修成績：

GPA Received at the Host University

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，中文至少 3000 字或英文至少 2000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

Outline of the report: Please describe your experience according to the following sections with a minimum of 3000 words in Chinese or 2000 words in English and six pictures(each with captions). Font size: 12

1. 緣起 Origin
(可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理等準備事項進行陳述)
(This section may include the preparation for exchange, pre-departure procedures, visa application, etc.)
2. 研修學校簡介 Introduction of the Host Institution
(可就該研修學校特色、接機、報到與住宿等事項進行陳述)
(This section may include the features of the host institution, airport pickup, check-in and accommodation, etc.)
3. 國外研修之課程學習(課內) Courses You Took
(可就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)
(This section may include procedures of course selection, course content, class size, learning outcome, etc.)
4. 國外研修之生活學習(課外) Extracurricular Activities and Social Life
(可就參加之社團、課餘活動與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享，並介紹交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食及各項支出費用等事項。)
(This section may include details about the clubs you attended, social life, exchange of culture with local or other international students, residential life, transport, food, and living costs, etc.)
5. 研修之具體效益(請條列式列舉) Advantages Gained on Exchange (Please use bullet points.)
6. 感想與建議(Overall Comments and Suggestions)

備註 Notes：

1. 請依規定標題書寫，但格式仍請自訂。

Please complete the report according to the headings regulated above, though you can make your own format.

2. 容量限制：8MB

Capacity: 8MB

3. 勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等）

Do not include personal information, such as ID number, date of birth, telephone number, and address.

一、緣起

1. 交換生徵選

i. 簡章

交換生的徵選是在每個學期初，首先國合處會公布簡章，簡章中會有每間學校的入學門檻和福利，一定要仔細的看簡章內容和簡章中的注意事項。

ii. 報名

報名徵選，所需之文件建議提前準報好，例如：w-profolio，雖一年級時，老師有教過如何製作e履歷，但時間久了難免會忘記。因所需資料繁多，建議提前就準備好，如果是等到報名交換生徵選的公告公布後開始準備的話，撰寫的時間有可能會很短。報名表單送出後，國合處會公布面試時間。

iii. 面試

面試是我最害怕的一關，面試當天我一直很緊張、心跳加速、沒胃口，但面試過後發現其實不需要這麼緊張的。以英文組為例，面試當天有四位老師，其中一位是外師。問的問題，我當時被問到的是先自我介紹，之後是針對個人履歷的問題，也會問到為何想去這間學校、學得會遇到什麼困難等……。然而，其實沒有一定會問的問題，只要敢說得出口、有自信、盡量自願第一個回答，面試這關其實沒有很困難。

iv. 撕榜

面試過後，會依照書審成績合面試成績排出撕榜順序。一人可以報名兩個語組，若報名兩個語組，在撕榜當天，如果已經撕了一個語組的榜單，另一個語組的名額將是同放棄。例如；有一個人報名了英語組和日語組，撕榜時已選擇了日語組的學校，則將視同放棄英語組的撕榜機會。

2. 報名阿德維爾德大學交換生

- i. 線上報名：<http://www.arteveldeuniversitycollege.be/enrolment/exchange-students>
< Exchange student → Enrollment → mobility online >

➤ 模組選擇：

- Artevelde Business School：商業模組
- Healthcare Studies：護理模組
- Module in Communication Management (MOCOMA)：傳播藝術模組
- Bridges in Education：教學模組
- Event Management Studies：會展模組
- Social Works 2.0

3. 簽證

這是比利時台北辦事處學生簽證的網址：

<http://taipei.diplomatie.belgium.be/zh-hant/coming-to-belgium/visa/long-term/studying-in-belgium>

網址中有詳細說明所需文件，一定要確認好每一樣文件都有備齊再到辦事處辦理。

其中財力證明是我當時遇到的一個大問題。

- ✓ 簽證管理費 ※ 匯款時務必在備註欄中備註你的護照名字

- ✓ 長期居留證申請表(三份):選擇荷蘭文或法文表格
- ✓ 六個月內大頭照(三張)
- ✓ 護照正本+影本
- ✓ 良民證(21歲者以上須經公證程序取得)
- ✓ 體檢表
- ✓ 阿德維爾德大學根特學院核發之入學許可書

✓ **財力證明：**

1. 每月超過歐元 650 元(約新台幣 22824 元)之財力證明

- ◆ 與阿德維爾德大學財務負責人聯絡: Ellen.Robyn@arteveldehs.be
- ◆ 匯款：
 - 在與負責人聯繫後，負責人將會傳一份完整流程和資訊到你的信箱，依著流程匯款。匯款時注意要在備註欄上寫上你的名字，以便對方查帳。在抵達比利時後，學校將會每個月將匯過去的錢匯回你在比利時開的銀行帳戶中。
- ◆ 取得財力證明 (Certificate of Adequate Resources)
 - 匯款並通知負責人後，大約一個星期左右財力證明將會寄至信箱中，取得此財力證明後即可以此文件，無須擔保人資料和簽章。

2. 擔保人簽署之生活保證書

- ◆ 擔保人之生活保證書(可事先下載，也可至台北辦事處索取)
- ◆ 近三個月的固定收入證明(存摺封面及內頁影本)
- ◆ 銀行存款證明(無金額限制)：向銀行人員申請
- ◆ 所得稅證明：至國稅局申請
- ◆ 注意：擔保人每月必需有固定收入(薪資、租金、退休金等)約新台幣 65,580 元以上，金額視撫養擔保人數而定，每多擔保一人薪資需再多達 150 歐元)。若有租金收入，請提供租約正本以茲證明。若擔保人固定收入未達標準，再請來電洽詢。

- ✓ 處理簽證時使用的官方語言選擇表格乙份(可選擇荷蘭文、法文、德文)

4. 出國前準備

i. 行李：

➢ 手提行李 (後背包+登機箱)

後背包	登機箱
<ul style="list-style-type: none"> ✚ 資料包 (護照、台胞證、入學許可、學校寄來的證明各一份、大頭貼 x6、) ✚ 筆電 ✚ 行動電源 ✚ 充電線 ✚ 相機(課程需要) 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 上課用後背包 ✚ 小後背包 ✚ 乾糧 ✚ 羽絨衣 ✚ 文具用品 ✚ 滑鼠

<ul style="list-style-type: none"> ✚ 錢包 ✚ 小餅乾 ✚ 水壺 ✚ 圍巾 	
---	--

➤ 托運行李

衣物、配件	日常用品
<ul style="list-style-type: none"> ✚ 羽絨衣(長、短) ✚ 長袖 x2(大學 T、薄長袖) ✚ 短袖 x3 ✚ 毛衣 x1 ✚ 襯衫 x3 ✚ 牛仔外套 x1、襯衫外套 x1 ✚ 發熱衣 x4、發熱褲 x1 ✚ 內衣褲 ✚ 襪子(長襪 x10、短襪 x2) ✚ 毛帽 x2 ✚ 靴子 x1、運動鞋 x1 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 盥洗用品 (洗面乳、牙膏、牙刷) ✚ 乳液 (保濕、保水、修復長期在冷風下的皮膚) ✚ 轉接頭 x2 ✚ 常備藥 (感冒藥、胃藥、發燒藥、萬精油)

ii. Mobile Viking 電話卡

Mobile Viking 的電話卡，便宜而且網路很穩定，全歐洲都可以使用。

在還未出國前可以先預訂電話卡，上官網預定後，會寄到根特的住處，

收到後，依著信上的指示就可以順利開卡。

➤ 官網：<https://mobilevikings.be/en/v2/>

網路流量 & 價錢		通話時數 & 價錢		總價/月
1GB	8€	50mins	2€	10€
2GB	10€			12€
5GB	13€			15€
10GB	20€			22€

5. 抵達比利時

i. 比利時交通介紹

- 比利時國鐵(IC train)
 - GO PASS (26 歲以下十次票): 52 歐
- De Lijn
 - 10 times ticket: 16 歐

ii. 前往根特交通

- 建議下載 app : SNCB/NMBS 、SNCB Europe、De Lijn 
- 出關後沿著指示牌搭乘火車，進入月台前須購買 5 歐的出機場票。使用 SNCB app 查詢火車時刻及月台，抵達根特後使用 De Lijn app 查詢公車和電車時間。

iii. 當地居留證(ID)

- 步驟一：

抵達比利時後，八天內要像市政府報到

 - 填寫 Arrival Form
 - 將護照 pdf、學生簽證(D類)pdf、填寫完整的 Arrival Form 寄至市政府信箱：internationalstudent@stad.gent
 - 約兩個星期後，將會收到市政府寄到住處的通知信件和 15 號文件(annex15)

➤ 步驟二

警察查訪。若是沒有居住在學生宿舍的話，警察通常會在收到 migration office 寄到警察局的資料後，挑某假日時前來住處查訪。查訪後，警察將會回傳資料給 migration office，幾個星期後將會收到 migration office 傳來的辦理 ID card 通知信，上面會有特定的辦理時間和辦理櫃台，務必在約好的時間點到特定的辦理櫃台。無須先抽號碼牌!!!

➤ 步驟三

申請 A-card，所謂的居留證(ID)，需攜帶：

1. 護照
2. 簽證(D類)
3. 入學註冊證明
4. 財力證明(annex 32 或學校核發的 Certificate of Adequate Resources)
5. 近期大頭照 x3
6. 現金 25 歐

➤ 步驟四

領取 A-card，在辦理完後，大約 1~3 個星期會 migration office 寄來的通知信，收到後就可以去領取 A-card 了。領取時須先抽號碼牌，因此建議 migration office 開門前就去排隊，因為人會超級多。領取 A-card 需攜帶：

1. 通知信
2. 25 歐付款證明
3. 15 號文件(annex 15)
4. PIN code (會在寄通知信中)

iv. 銀行開戶

- 比利時當地有 ING、KBC、BNP……等銀行。我辦的是 ING 的銀行卡
- 需攜帶資料(適用於居住在學校宿舍者):
 - 護照
 - 註冊證明
 - 入學註冊證明
- 需攜帶資料 (適用於校外租房者):
 - 護照
 - 居留證 or 15 號文件(annex 15)
 - 入學註冊證明

※申請當地銀行卡，銀行人員須要填寫相關資料，例如政府核可的地址(official address)，如果住在學校宿舍，宿舍已是政府登記過的 official address，但在外租房子，需經過警察查訪後市政府才會核可。因此，如果住在宿舍，辦銀行卡可以直接拿註冊證明去銀行開戶。我因為租屋所以沒有用這方法，而只能以第二個方法辦理。在還沒拿到居留證(ID)前，先拿 annex 15、護照、入學註冊證明到銀行辦理。

但是，需先去市政府的 migration office 詢問自己當地的身分證號碼。因開戶需當地身分證號碼，但身分證號碼不會出現在 annex 15 上，要等到三個月後正式的 ID 卡上才會出現，但是實際上可以自己在領到 annex 15 後向 migration office 的櫃台人員詢問。

二、 阿德維爾德大學根特學院介紹

- Artevelde hogeschool (荷蘭文名稱)提供多種專業模組課程。例如:
 - Artevelde Business School : 商業模組

- Healthcare Studies : 護理模組
- Module in Communication Management (MOCOMA) : 傳播藝術模組
- Bridges in Education : 教學模組
- Event Management Studies : 會展模組
- Social Works 2.0

三、 MOCOMA 課程內容

當初報名時因對商業興趣缺缺所以選擇了傳播模組。春季班課程如下，中文備註是我當時選修的課程。

在 mobility online 上報名完後，會給一個網址連結到學校新生系統，需要利用此系統填寫相關資料和選課。把想選的課程和學分填入 learning agreement 上，請英文系系助合國合處老師蓋章後掃描上傳即可，而 learning agreement 可在當地學校系統中下載。

Knowing:

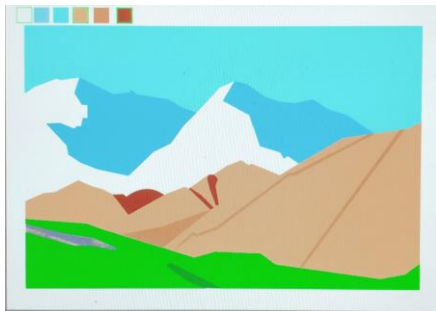
- International Public Relations (3 ECTS)
- AMO3: European Media Scene (3 ECTS) 歐洲電視媒體 (課外活動:參觀歐盟與當地電視台)
- Brand Management (3 ECTS)
- Intercultural Management & Marketing Communication (3 ECTS) 跨文化溝通

Doing:

- Communication Project (3 ECTS)
- Event Management (3 ECTS)

Skills:

- Communication Skills (3 ECTS) 溝通技巧(演講、簡報、email 格式、personal branding)
- Graphic Communication (5 ECTS) 電腦繪圖(illustrator)
- Multimedia (3 ECTS)
- Introductory Guide to Photography (3 ECTS) * 攝影技巧(需自備相機)
- English for Mocomma (3 ECTS) ** 英語課



Graphic Communication illustrator 作品



Introductory Guide to Photograph 攝影作品



四、 根特生活

1. 市立圖書館

根特的市立圖書館環境很好，可以帶餅乾盒飲料，所以看書看到餓了也可以吃一些食物充飢，+1 樓有英文藏書，有空的時候都會去那邊看看書享受免費 wifi。如果想借書可以辦圖書證，但需要有居留證(ID)才可辦理，我是在領到當地居留證後才去辦理，但我想拿 annex 15 也是可以辦理的，因 annex 15 是暫時居留證。

2. 超市

名稱	備註
Albert Heijn (AH)	近市中心，商品便宜、新鮮，時常有划算打折優惠。
Delhaize	
Colruyt	比利時本土第一大的量販超市，商品種類多、質量也不錯。因為量販所以單價便宜，同時有些商品會有大包裝的組合，買越多越便宜。
Lidl	德國大型超市，生活用品多元，價格便宜。
Carrefour	法國超市。有分綠標-city:店家數多，價格偏貴。紅標-market:大超市。藍標:如通台灣的家樂福，可買到各種商品，包括電器。

3. 旅遊

- i. 除了利用假日時間去比利時的布魯日、布魯塞爾外，也利用長假的時間去了捷克-布拉格、德國-紐倫堡、義大利。我很喜歡到每個城市的博物館、古蹟參觀，因為可以了解當地歷史，生活背景。走在不同城市的街頭，享受不同慢悠悠的生活步調。

五、 研修之具體效益

1. 處事能力大有提升
2. 積極處理問題
3. 英文聽、說能力提升外，更了解如何和同學互動熱絡
4. 英文書信寫作能力增長
5. 更加了解不同文化，拓展了國際觀
6. 對未來升學、就業走向更了解
7. 學習了第三外語-荷蘭語

六、感想與建議

一開始對於未知的生活感到期待和更多的是害怕。一直以來在家人的保護下，很少獨立處理事情。一個人在國外生活了半年，真的成長了不少，也交了許多朋友。最建議的是住宿舍!!!! 因為沒住宿舍，使我在辦理居留證、銀行卡上有很大的困難，因此我非常建議住宿舍。不僅可以更接近其他國際交換生，也真的可以幫你排除需多不方便~另外，有任何問題問學校負責人，他真的會盡自己所能幫你度過困難。