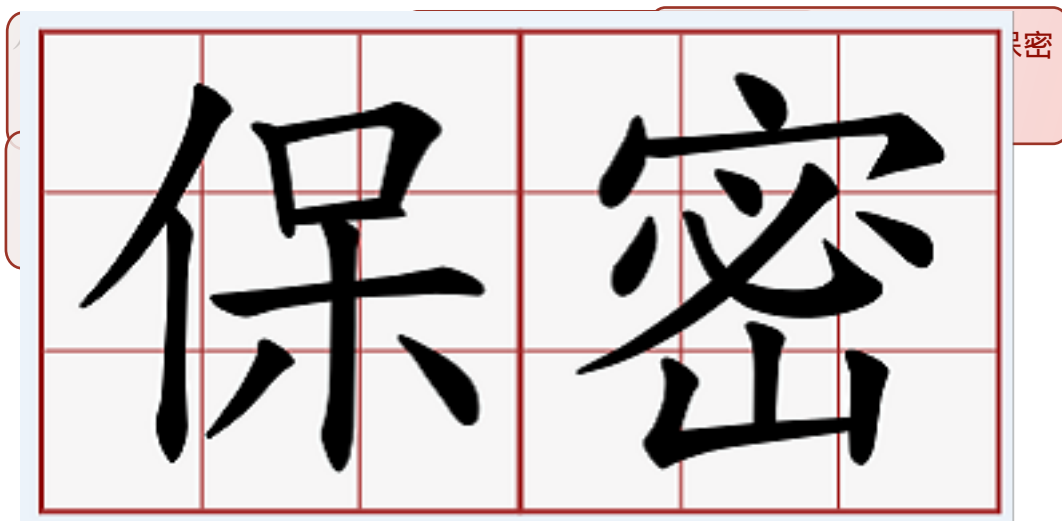


教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

Ministry of Education Scholarship for Excellent Students to Study Abroad
Report on Exchange Experience

名古屋學院大學留學心得

Report on Exchange Experience at Nagoya Gakuin
University



Award Year (filled out by OICC)

國外研修成績：

GPA Received at the Host University

在前往日本留學前，問過許多曾留學過的同學們是否真的有收穫？自己也深深地思考了到大四最後一個學期是否值得犧牲最後與大學四年的朋友們相聚時光去日本呢？然而，我至今仍然相信我的選擇是正確的，有句話說「讀萬卷書，不如行萬里路」，回想起大二時，也是因為這句話讓我決定在大三時到日本實習一學期，也正因如此，更確信到日本能學到的是與在台灣不同的知識、經驗。於是到了日本熱田區的名古屋學院大學交換學了一學期，學習語言，環境是非常重要的因素。除了學習語言之外，也認識了來自各國的朋友，接觸許多不同文化。

1. 緣起

交換生徵選準備

在大三下學期時，曾經報名過第一次的交換生徵選，本來是打算大四上學期到日留學，但因為當時在最後一階段撕榜時，沒有撕到自己滿意的學校，所以放棄了一次，我相信第二次再加油可以選到喜歡的學校。然而在大四上學期時，一得知徵選開始，就立刻上網填 Google 報名表單以及再次修改 E 履歷，為了讓 E 履歷看起來更美觀也是下了不功夫。

送出報名表後接著要準備的就是面試，有了第一次太緊張忘詞的面試教訓後，第二次決定放輕鬆以平常心去面試，沒有多做其他準備。很順利的，面試時評分老師都非常親切，也在這次的排名進步了許多。

出國前準備

行前準備是最需要注意小細節的地方，資料少一樣都不行，所以在準備機票購買、學分抵免、入學通知、簽證申請等複雜的資料時都要非常的注意，還有學校也有說明會都要去聽清楚，不懂的也要在當下詢問。首先，入學通知大約是在預定出發前一個月左右名古屋學院大學以掛號寄到文藻日文系辦，在收到入學通知前還是忐忑不安，因為時間緊湊擔心會出差錯。接著，在辦理簽證時，我將所有資料準備好帶到台北去辦，包括上日本交流協會的網頁下載簽證申請表格，當天就可以直接抽號碼牌，只不過因台北的人數過多，因此將在留許可送件後要隔天或隔週才能夠拿到簽證，所以在當天空閒時間也順便申請了國際學生證，買機票時能比較便宜。

2. 研修學校簡介

由於在前往名古屋學院大學（NGU）時，正好大四上學期修了一門台灣觀光日語導覽課程時，認識了一位 NGU 到文藻留學的學生剛好同組一起報告也變成了朋友，所以 3 月 27 日飛機抵達名古屋時她來中部國際機場接我並一起搭電車去學校。名古屋學院大學，是一間與文藻非常相似的天主教學校，校園不大甚至比文藻來的小，但建築物都非常的漂亮有特色，資源也出乎意料的多。因為到名古屋時剛好是 3 月，很幸運地第一次推著行李走進校園時就看見學校旁公園的櫻花已經滿開，聽說秋天時會滿滿的都是楓葉，也很壯觀。



* 校園的櫻花與學校建築物



* 日本人與留學生們お花見（賞花）

離校門最近也最顯眼的建築物寫著國際センター（國際中心），專門與各國姐妹校或者與國外交流接洽的部門，裡面的行政人員們都很親切和學生們感情都非常好。隔壁連接著一間和國際中心一樣也是隔著透明玻璃落地窗一間叫做アイラウンジ（iLounge）的大間會話教室，從外面就可以看見裡面有各國的國旗、交流照片，以及每天都有留學生們在與日本人交流的場景，教室是由 NGU 有留學經驗的日本學生們稱為 TA（Teacher Assistant）所管理的空間，相當的國際化也有各種語言的檢定、小說書籍可以借覽，每週學生們也都會在這裡舉辦促進國際交流的活動，讓日本學生、留學生參加，我也在這裡認識了很多朋友。



* 韓國留學生及 NGU 的日本學生交流

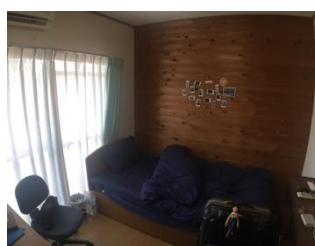


* iLounge 舉辦交流活動

學校雖然不大，但有兩個校區，一個在日比野車站旁，一個則是白鳥校區（離日比野車站走路只需要十分鐘），交換生只會在白鳥校區上課，對我來說很方便因為宿舍就在白鳥校區。學生宿舍只供給留學生及一層一位的日本學生 RA（Room Assistant）住，簡單來說 RA 就是能夠與留學生交流，但當留學生有問題時要第一時間協助的樓長。我認為因為這個制度讓留學生跟日本學生的感情增溫的速度變得更快。房間分為セミナーハウス及 Annex 兩種，前者為兩人一間套房共用廚房浴室廁所且一人一間房間離學校 1 分鐘，後者為四人一間的公寓式 Share House 離學校 3 分鐘，我的房間是兩人一間的セミナーハウス，幸運地我的室友是很可愛的日本人 RA。



* 與日本室友(最後方)的日常



* 宿舍房間

3. 國外研修之課程學習（課內）

到學校隔三天後，有一連串的分班考試有作文、文法、單字還有面試，日文課程依能力分班一共分

為 Level1 到 Level5，能進 Level5 的同學是要在 NGU 待滿一年的留學生。Level4 著重在訓練口說能力，而我所在的 Level3-2 是在訓練寫作能力，Level3-1 是強化日文文法、單字，Level1,2 則是從基礎學起。必修課程包含會話、寫作、聽力、閱讀，其他課程是自由選課，我有選日本經營、日本語概論、空手道，日本經營教授教的很複雜，為了理解教授說的話每週上課前都要先預習上週的課程；日本語概論是和日本人一起上課，一起探討日文字的奧妙很有趣；空手道對我來說第一次嘗試很新鮮，也學了不少防身術，最後一堂課教授還帶我們去海邊烤肉呢。

半學期的課，不單只是看著課本，還有互動式的課程，我們班上有 7 位同學包含中國人、韓國人、台灣人，幾乎每週都要上台發表、每天都要分組討論、每堂課都要和老師練習會話，即使有同語系國家的同學，我們也都習慣了只能說日文的日子。每學期都有的校外教學，剛好這學期因經費比較多學校帶我們去大阪京都兩天一夜還住溫泉飯店，這一個學期時間並不長但收穫已經超乎我所想像。



* 校外教學時老師與留學生



* 課程結束時全班留學生與聽力老師合影

4. 國外研修之生活學習（課外）

除了上課時間，課外活動時間非常的多，個性外向的我交了许多朋友，每到放假及課外時間通常會與室友或者其他國家的留學生朋友一起出去玩，地理位置位於名古屋的我們，要往上東京、下大阪、左金澤及岐阜等中部關西地區，都很方便，也因為如此在半年內去了許多遊樂園、觀光景點，讓滿滿的中部地區都留下了回憶。



* 和日本韓國朋友去長島樂園



* 和宿舍的朋友去環球影城

另外，某天在網路上看見了召集在名古屋的台灣留學生的一日打工，要到名古屋的星城高中去向要前往台灣修學旅行的高中生們介紹台灣的魅力，我報名參加後也被選上了，準備了一整週的簡報、思考要如何向高中生傳達台灣食衣住行及文化特色，當天很順利地一對一個班五十位同學兩小時的互動式發

表完了，第一次參加這種活動，高中生也比我想像的有反應，雖然開始前有些緊張，不過真的是個很好的經驗。



* 下課時間和女高中生們合影



* 熱情的星城高校同學們讓發表很成功

除了玩樂，我和日本室友想要一起打工，而且又想做點特別的，於是我向室友說既然全日本只有名古屋有樂高樂園，那麼一起去樂高打工如何？室友接受了我的建議，上網找相關資訊後，打了電話詢問說明會、面試時間等，就這樣我和日本室友、韓國朋友一起參加了說明會後面試了，接著隔三天後收到樂高傳來的面試合格信。我和韓國朋友選了當時還未正式開幕的樂高樂園主題飯店，日本室友選擇了樂園內。從穿著可愛的制服，打了三個月的工，在不影響玩樂時間、課業時間的情況下排班，遇到了各式各樣的客人，當然母語也發揮了很大的用處，因為從新開幕的第一天就在樂高飯店裡擔任櫃台中文擔當，學了很多、日文也進步的很快，很開心同事們也很都親切，最後一天還幫我們辦了送別會，得到了許多可愛的樂高禮物，如果將來有機會還會再回去找他們的。

5. 研修之具體效益

- 生活變得更加獨立
- 玩樂能掌握分寸
- 表達能力進步
- 感受各國文化的不同
- 大量的報告提升閱讀、口說及寫作能力
- 體驗日本的過節氣氛
- 學習讓自己變得更有自信

6. 感想與建議

這一個學期，雖然僅僅四個多月，但我深深的體驗了各國文化，也認識了許多朋友。感受非常的深、受益匪淺，在課程上的安排到國際交流間的活動，NGU 讓留學生感到被重視也都很好玩。除了上課時間，我曾和美國、韓國、菲律賓、印尼及日本的朋友利用假日時間到處去旅遊，這四個月去了許多地方，就連巴士不能抵達的地方也都因為有日本朋友在，所以開車帶著我趴趴走，真的很是很珍貴的回憶。NGU 的作業雖然多，因此製造回憶的時間也不多要知道如何做拿捏，另外打工的部分也是適當就好，當然如果可以打工我建議是一個非常值得留下的紀念。



* 和留學生們到京都旅遊



* 清水寺



* 在宿舍煮飯



* 留學生們的聚會



* 一起去大阪旅行



* 空手道老師帶大家去海邊烤肉



* 和 TA 們去參加德國啤酒節



* 環球影城的合照



* 留學生的修了式



* 慶祝就職活動終於結束的大四生