

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

Ministry of Education Scholarship for Excellent Students to  
Study Abroad

Report on Exchange Experience

伯明罕城市大學留學心得

Report on Exchange Experience at  
Birmingham City University



Award Year

國外研修成績：

GPA Received at the Host University

# 目次：

- 一、 緣起
- 二、 伯明罕城市大學簡介
- 三、 國外研修之課程學習(課內)
- 四、 國外研修之生活學習(課外)
- 五、 研修之具體效益
- 六、 感想與建議

# 緣起

在進入大學之前，我就和自己約定好要在二年級時出國交換，拓展自己的視野。二年級前的那個暑假，我上網查了歷屆的交換生簡章，才赫然發現需要雅思的證書才能申請。那個時候是八月初，連補習都來不及了，只好趕緊自己上網查資料、印考古題來練習。夙夜匪懈地讀了一個多月，每天早上起床就是往圖書館跑，不停地寫考古題、聽聽力、背單字，最後順利拿到了7.5的高分，甚是滿意。接下來的申請流程也不輕鬆，備審資料、面試等等的校內流程事小，之後在對方學校申請的時候才是最頭疼的。雖然我讀的是英文系，但因為平常沒固定閱讀的習慣，導致在看到一堆英文資料的時候覺得力不從心。到現在我仍記得當初令我最緊張的是打長途電話到對方學校去問住宿的事時，我講話的聲音都因緊張而不停地發抖。而當時申請時間時逢國外聖誕假期，中間十幾天的空檔也讓我很擔心到底有沒有辦法順利辦理後續的役男出境申請。幸好到最後一切順利，全部的申請流程在1月上旬便塵埃落定，1/27我便飛往伯明罕開始了我的交換之旅。

## 研修學校簡介

伯明罕城市大學(BCU)是一所以藝術及音樂科系聞名的學校，但其也不乏理工及文學相關科系。因為校區分散在伯明罕北、中、南各區，所以不像很多大學有許多室外公共空間，而是限於建築物裡。在填選課志願時，我因為自認語言能力仍不足，便選擇繼續修習英文語言學及創意寫作課程，一方面能更進一步提升自己的英文能力，另一方面在回台之後的學分壓力也會少一些。在到英國之前，國際學生可在學校官網上預約接機的時間，等到了伯明罕機場之後，就會有學生會的人請計程車把大家各自載回宿舍。另外很貼心的一點是，我當時到了宿舍才發現我把手機忘在計程車上了，趕緊聯繫接機的學長姐看怎麼處理，最後是由學校再出一次計程車錢，請那位司機幫忙送回來。剛下飛機就遇到這種事情，如果沒有他們的話我真的不知道該怎麼辦才好。學校的宿舍大多為單人套房，只有一兩間例外。宿舍內的配置就像是一般的公寓，一層樓有七間房，大家共用廚房和一個小型交誼廳，設備雖有點老舊但不影響使用，足夠的個人空間讓人待著蠻舒適的。

到英國的隔天，我便前往學校進行報到(申請的最後一項手續)。和其他大部分的事情相同，報到也得要事先在網路上預約時間才行，但我比預約的時間早了半個多小時，他們還是讓我先完成手續了。拿著台灣的護照最方便的一點就是去很多國家都不需要簽證。台灣到英國境內六個月內可以不用辦簽證，不只方便許多，也省下了不少的簽證費及申請時間。

## 國外研修之課程學習(課內)

我在BCU的課程是以當初選系的志願來決定的，不是想選甚麼就選甚麼。英國的大學教育不管是制度面還是學習方面都與台灣的大學有很大的差距。在學分方面，我在英國總共只修了三門課，分別為語言學、語言分析及創意寫作，每門課各占了20學分。我本以為是因為交換生的身分才只有三門課，而已應該會很輕鬆，後來才發現當地的學生也是一模一樣的課，且他們二年級的課只有兩門而已。上了一兩次課之後，我就體會到了國外教育和台灣的差異了。



二月底剛下完雪的學校校舍

在課程設計方面，每門課都會由一個領導的老師和底下二至三位共同組成。我的每門課都有一小時的演講課(Lecture)和兩小時的討論課(Seminar)。演講課的模式就和台灣大部分大學的上

課模式相同，台上由負責該課程的老師們每周輪流教授，學生在底下聽講。令我非常驚訝的一點是我在那邊的一個學期以來不曾看過有人在打盹或是滑手機，每位學生都很認真地做筆記或聽講。討論課是我在台灣很少遇到的，是將修該門課的學生分為三至四組，每一組分別由一位老師領導，談論與演講課主題有關的問題及一些課內活動。在討論課中，學生會被鼓勵多多發表意見，且老師幾乎不曾以自己主觀的思維去評判學生的想法及意見。這種上課模式對我來說無非是個很大的挑戰，因為從小就習慣任何問題都有單一答案，導致我一開始在老師問問題時，即使想表現點甚麼，卻一直無從下手，不知道該講些甚麼才好。相比之下，許多當地的學生能在老師問完問題之後很快組織出自己要講的話並且流利地表達出來，著實令我感到相形見絀。不過在一個學期的訓練之下，我的表達能力也比以前好了一些。就算講話有時還是會結巴，仍努力地試著把自己的想法答出來。



老師在討論課中和學生零距離互動

學習評量方面，該校(或者說我讀的系)也和我一直以來的習慣大相逕庭。我們的期中和期末完全沒有任何考試，皆是以作業的方式來評分，有一門甚至整個學期就只有期末作業，單項就能決定整個學期的成績。他們沒有平時成績這種東西，所以有些學生一個學期出席率可能才一半，但只要作業做得好，一樣不會有甚麼問題。我們的每一項作業都會有老師的評語與訂正，但除非

是格式上或是邏輯上的問題，否則老師大多會用建議的口吻，而不是說學生哪裡對哪裡錯。另外，我的每門課每週都有幾十頁的英文要讀，而那些範圍還會被細分為首要閱讀(Primary Reading)與次要閱讀(Secondary Reading)。首要閱讀主要是與上課有關的範圍，裡面的內容大多是讓對該主題有興趣的學生可以對我這種之前極少閱讀英文書籍的人來講實在是很吃力，總要花上別人兩倍的時間才能讀完。而次要閱讀是讓對該主題有興趣的學生在空閒時間可以多吸收相關知識。

## 國外研修之生活學習(課外)

我在英國交到的朋友幾乎都是交換生，只有兩三位是同班的同學。我在到英國以前，一直有點擔心當地種族歧視的問題，沒想到我在那邊的四個半月以來完全沒遇過任何歧視的字眼或行為，反而是比我想像中的要來的禮貌及親切許多。他們對人的親切不會令人有種拘謹的感覺，比較像是很放鬆的聊天。我甚至遇過不只一個第一次光顧就稱呼我為朋友的店員，連觀光地區的售票櫃台也能遇到如此親切的人。這種氛圍讓我嘗試改變自己原本比較內向的性格，放開來和陌生人聊天，也因此結識了一些原本完全不會有交集的人。



和班上同學的合照





在飛機上意外聊起天的瑞典人

交通方面，我在國外的四個半月幾乎沒用過實體車票，絕大多數的大眾運輸工具都能使用手機上電子票，省去了車站購票取票的麻煩。我住的宿舍位於市北校區，到我上課的市中心校區，含走路總共約需半個小時左右，雖有點距離，倒也還算方便。和我住一起的室友們幾乎都是交換生或來英國讀書的外國人，包括三個非洲國家、芬蘭和馬來西亞，只有一位是非裔的英國人。宿舍有一個公共的廚房，但是因為沒人固定清潔、有人又不肯輪班的關係，總是由我和其他兩個人來清理。到最後一個月的時候，大家都懶得清了，我們幾個只好秉持著“不清但也不製造髒亂”的原則，甚麼垃圾都丟自己的垃圾桶，連蛋殼也不例外。俗話說的好，一樣米養百樣人，不管來自哪裡的人都有好相處與難相處之分。

花費方面，其實比我想像中的要來得便宜許多。如果在市中心吃飯的話，一餐吃飽起碼得花個五六鎊(200多台幣)，但在家自己煮的話一餐只要一到兩鎊就好了。英國的食物如很多人所言，真的沒有很好吃，像有名的炸魚薯條，其實也就是炸魚+鹽巴及醋，不像台灣的炸物還有其他像胡椒、蒜頭或九層塔之類的調味料。平常有一段時間沒計畫出去旅遊，在房間裡讀書的時候，我都會一次去超市買足一週的食物，便於將開銷控制在約1000台幣左右，多少替家裡省點錢。交通方面的花費也比我想像中的要少很多。一個月的學生交通票為四十鎊，不限次數及時段，不管要去哪裡都很方便。長途旅程的話，火車是所有交通工具中最貴的，不過只要早一點訂的話，票

價幾乎都比台灣要來的便宜。我看過最便宜的客運票從伯明罕到倫敦只要一鎊，對於三個多小時的路程來講真的非常便宜。另外，歐洲內部的廉價航空也比火車要便宜許多，從倫敦到瑞典三個小時的航程只要五六百台幣，完全顛覆了我對歐洲的想像。



從宿舍房間內看出去的景像



傳統的英式早午餐





每次去超市買完食物的發票都長長一列

## 研修之具體效益

1. 拓展國際視野，學習從不同的角度看世界。
2. 消除以前對不同人種許多的刻板印象，更懂得如何與不同膚色的人相處。
3. 觀摩並學習外國學生的讀書方法，訓練自己獨立思考的能力。
4. 學著適應完全陌生的環境，能自信地以自己不熟悉的語言與人溝通。
5. 自己一個人生活，培養獨立性。

## 感想與建議

這次交換對我來說真的是最難忘的一次經驗。出國前，某個老師曾說過出國交換不只是體驗，而是一段生活。在英國的期間，我一直很努力地想讓自己融入當地生活，只是一開始因為口音的關係，連對方講的話都聽不太懂了，遑論適應。起先，我很想就這麼把自己關在房間

裡，免得在外面因為聽不懂別人講的話而出醜。後來我發覺如果自己一直不肯踏出去的話，變永遠不可能進步，因為不管想做什麼事情都只能靠自己來，沒有別人能幫我。在到英國的一個月後，我才比較適應伯明罕的口音，就算一次聽不懂，聽第二次也大概能明白。本以為和西方人個性如此不同的我應該很難交到當地的朋友，但我後來也陸續交到了幾個朋友，直到現在都還會連絡。如果能有第二次去英國的機會，我一定會毫不猶豫盡力爭取的。